



## Guia do Episódio de Cuidado **Prevenção e Manejo Anestésico da Broncoaspiração**

A broncoaspiração, definida como a entrada de conteúdo gástrico ou orofaríngeo no trato respiratório inferior, configura-se como uma complicação grave da anestesia, podendo levar à pneumonia, hipoxemia e até mesmo à morte. A implementação de medidas de prevenção é fundamental para minimizar o risco desse evento adverso, especialmente em pacientes com fatores de risco. O principal fator para presença de conteúdo gástrico é a ausência de jejum adequado.

### **I - ASSISTENCIAL**

#### **1. RECOMENDAÇÕES GERAIS QUANTO AO TEMPO DE JEJUM:**

- ✓ Líquidos claros sem resíduos (água e chá): 2 horas
- ✓ Leite Materno: 4 horas
- ✓ Leite não-humano ou fórmulas: 6 horas
- ✓ Refeições leves: 6 horas
- ✓ Dieta Geral: 8 horas

**Refeição leve:** Considerar leve refeições contendo apenas sucos de frutas, 2 torradas, 1 pão francês ou 2 bolachas de água e sal acompanhada de líquido claro sem resíduo, sem qualquer tipo de gordura (manteiga; margarina; requeijão, etc).

#### **2. CONDIÇÕES ESPECIAIS DE JEJUM:**

- ✓ Sonda nasointestinal:
  - Via aérea desprotegida: Jejum de 6 horas.
  - Via aérea protegida (IOT ou Traqueostomia com balonete)
    - Procedimentos COM necessidade de esvaziamento de balonete: Jejum de 6 horas
    - Procedimentos SEM necessidade de esvaziamento de balonete: Não é necessário jejum.
- ✓ Preparo de Cólon com Manitol: Jejum de 4 horas.
- ✓ Pacientes Obstétricas:
  - Sem trabalho de parto (Parto Cesárea Eletivo): Seguir Orientação Geral.
  - Com trabalho de parto não complicado: Dieta Geral Pré-parto.
  - Com trabalho de parto complicado ou FATORES DE RISCO: Restrição de ingestão Oral.
  - Cirurgias Eletivas em gestantes:
    - Até 12 semanas de gestação: Seguir orientação geral.
    - Maior que 12 semanas de gestação: Avaliar Risco com USG Gástrico.
- ✓ Chicletes, balas ou tabagismo: Não quebram jejum porém serão desencorajados.

#### **3. MEDIDAS FARMACOLÓGICAS PARA PREVENÇÃO DE BRONCOASPIRAÇÃO (POWERPLAN).**

- Esomeprazol 40mg IV ou Pantoprazol 40mg IV.
- Ondansetrona 4mg IV ou Bromoprida 10mg IV.
- Citrato de Sódio 0,3M VO (2,645g) diluído em 30mL de água antes da indução anestésica. Não disponível ainda no HIAE Goiânia/ Mesmo cenário HOEB.
- Essas medidas ajudam a reduzir risco de regurgitação e das complicações pulmonares secundárias a broncoaspiração em casos de alto risco.
- Com exceção do Citrato de Sódio, para as demais drogas recomenda-se aguardar 30 minutos antes da indução da anestesia.

## 4. FATORES DE RISCO PARA RETARDO DO ESVAZIAMENTO GÁSTRICO

### ALTÍSSIMO RISCO PARA BRONCOASPIRAÇÃO

- Ausência de jejum adequado.
- Abdome agudo
- Distensão abdominal
- Oclusão ou semi-oclusão intestinal
- Estenose esofágica sem dieta líquida
- Megaesôfago ou acalasia
- Neoplasia esofagogástrica
- Corpo estranho esofágico
- Pacientes vítimas de trauma (sem jejum)
- Íleo paralítico
- Hematêmese documentada
- MELENA COM hb < 9g/dl OU QUEDA DE 10% NAS ÚLTIMAS 24 HORAS.
- Enterorragia ou hematoquezia com instabilidade hemodinâmica.
- Suspeita de hemorragia digestiva em paciente cirrótico ou com história de varizes esofágicas

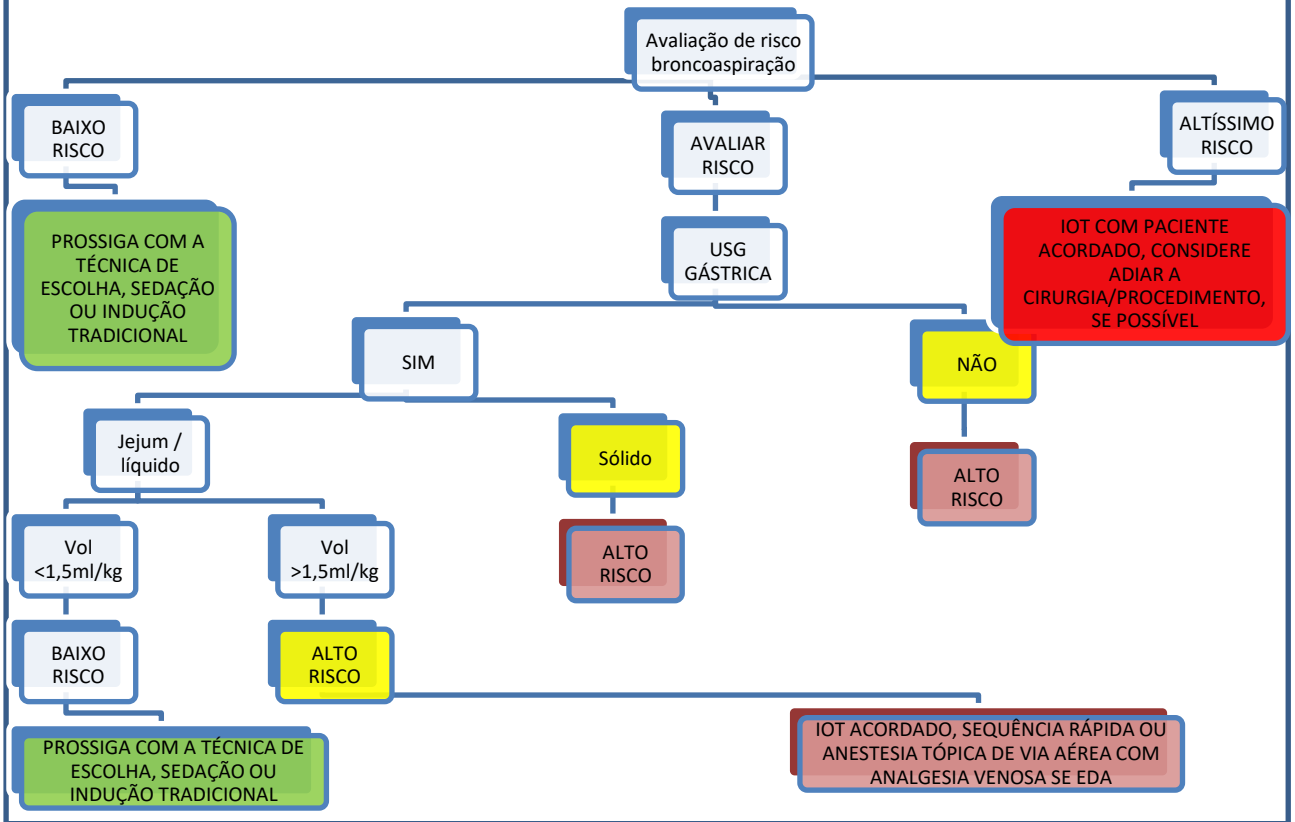
### RISCO AUMENTADO (AVALIAR RISCO COM ULTRASSONOGRRAFIA GÁSTRICA)

- História prévia de gastroparesia.
- Diabetes mellitus com neuropatia periférica.
- Doença renal crônica com diálise ou uremia.
- História de regurgitação com laringoespasma noturno ou conteúdo gástrico em orofaringe.
- Gestante em trabalho de parto.
- Pós operatório de cirurgia torácica ou abdominal com vagotomia intencional ou acidental.
- Doença neurodegenerativa avançada.
- Hipertensão intracraniana ou TCE agudo.
- História de AVC agudo ou crônico com disfagia.
- Uso recente/agudo de álcool.
- Uso agudo de opióides.
- Hipotireoidismo descompensado.
- Uso recente de análogos do GLP-1 (Lixisenatide\*- 1 dia, Liraglutida – 2 dias; Dulaglutida/Tirzepatida – 15 dias; Semaglutida 21 dias)
- Combinações fixas de insulina e GLP-1, ficam contempladas com o descritivo acima.

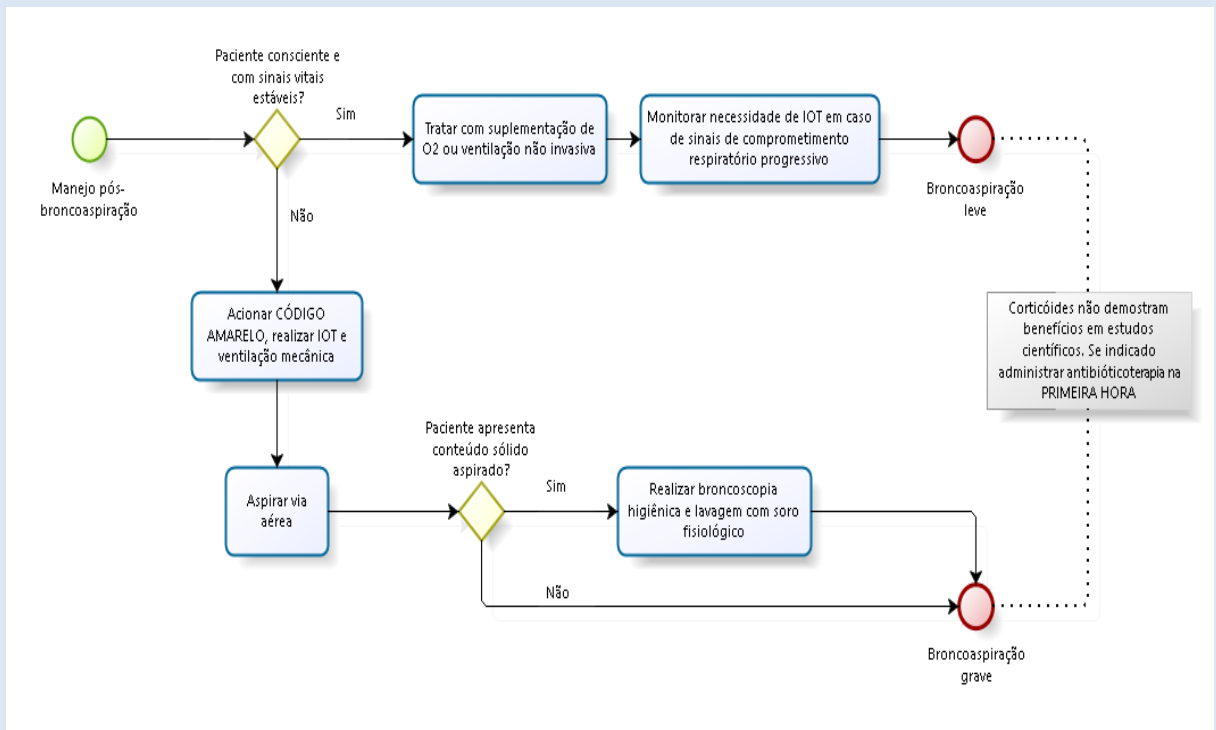
\*Não disponível no Brasil, mas para pacientes externos em uso., está na Recomendação da Sociedade Brasileira de Endocrinologia

- Enterorragia ou Hematoquezia com Hemoglobina abaixo de 9,0 em paciente estável hemodinamicamente.
- Melena sem queda de Hemoglobina.
- Hematêmese duvidosa ou sem documentação.

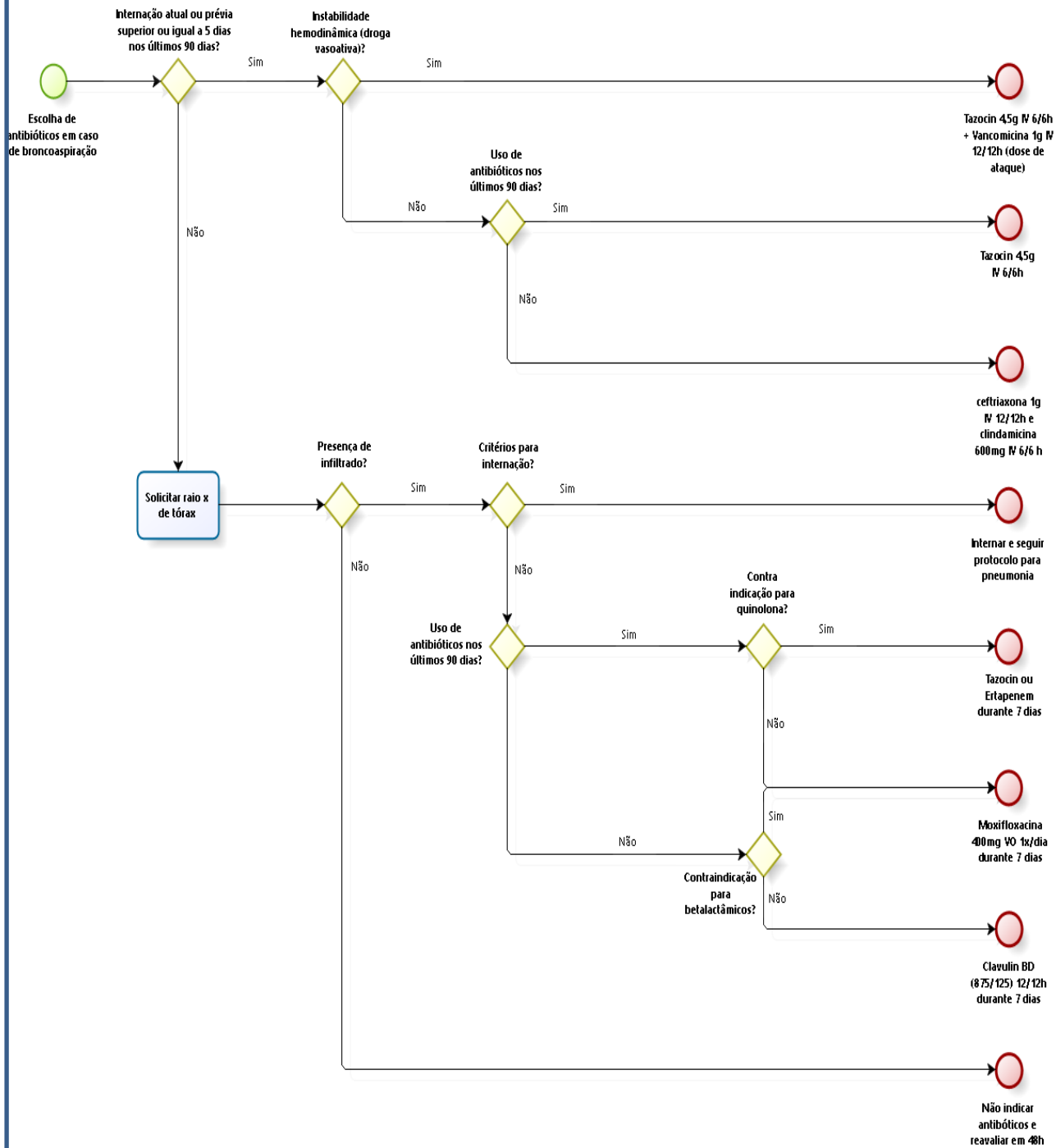
## 5. AVALIAÇÃO DE RISCO DE BRONCOASPIRAÇÃO VS MANEJO DA VIA AÉREA E INDUÇÃO ANESTÉSICA



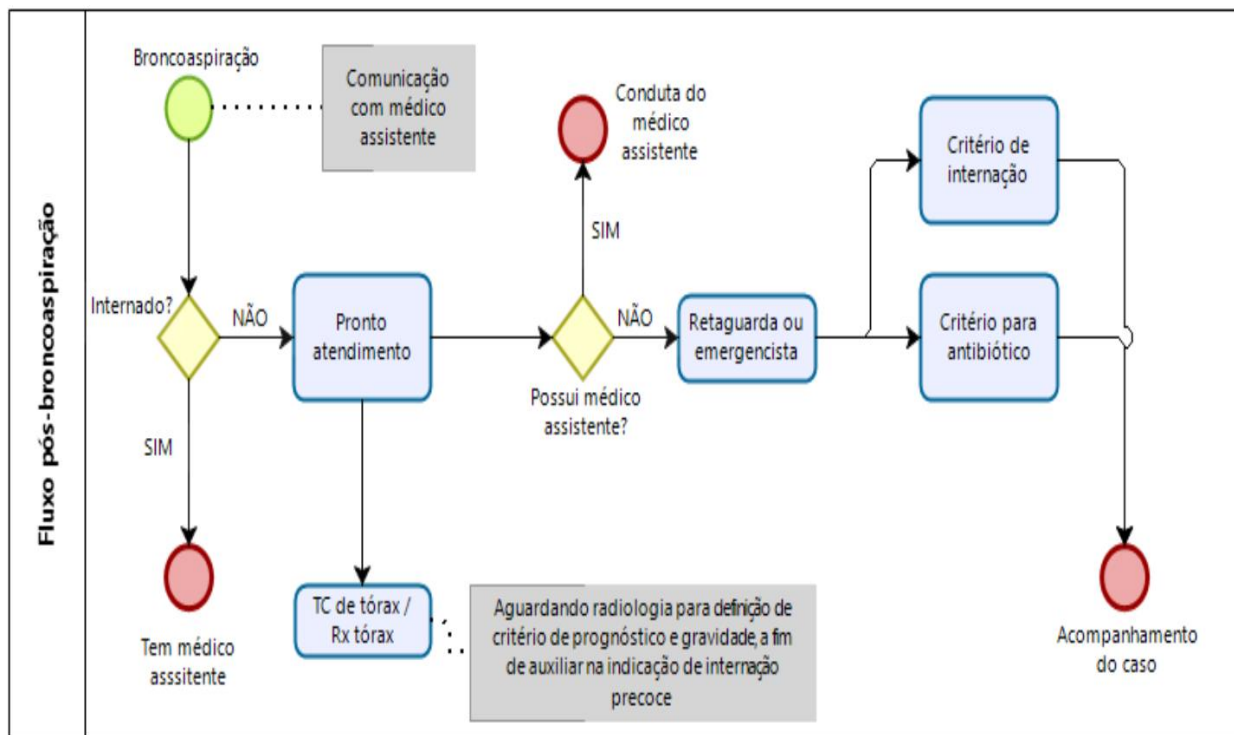
## 6. MANEJO PÓS BRONCOASPIRAÇÃO



## 7. ESCOLHA DA ANTIBIÓTICOTERAPIA



## 8. FLUXO PÓS BRONCOASPIRAÇÃO



## II - INDICADORES DE QUALIDADE

Broncoaspiração: casos de broncoaspiração recebidos pela Gerenciamento e Vigilância de Risco (GVR) e encaminhados à área anestesia por período de tempo.

## III. GLOSSÁRIO

**HMMD:** Hospital Municipal Moyses Deutsch  
**HOEB:** Hospital Ortopédico do estado da Bahia  
**HMSVC:** Hospital Municipal Vila Santa Catarina  
**HMAP:** Hospital Municipal de Aparecida de Goiânia

## IV - HISTÓRICO DE REVISÃO

**16/07/2025: Unificação HOEB:** Bruna Achar Soderberg Campos  
**HMVSC:** Maria Renata Chopard  
**MBOI:** Marcelo Pessanha  
**HMAP:** Ana Luisa Sabino  
**HUGO:** Rhaissa Granaam  
**Einstein Goiânia:** Erika Aguiar

## V. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- [1] American Society of Anesthesiologists Practice Guidelines for Preoperative Fasting: Carbohydrate-containing Clear Liquids with or without Protein, Chewing Gum, and Pediatric Fasting Duration—A Modular Update of the 2017 American Society of Anesthesiologists Practice Guidelines for Preoperative Fasting. *Anesthesiology* 2023; 138:132–51. DOI: 10.1097/ALN.0000000000004381
- [2] Arzola C, Perlas A, Siddiqui N, Downey K, Ye X, Carvalho J. Gastric ultrasound in the third trimester of pregnancy: a randomised controlled trial to develop a predictive model of volume assessment. *Anaesthesia*. 2017;73(3):295-303.
- [3] Asai T. Editorial II: Who is at increased risk of pulmonary aspiration?. *British Journal of Anaesthesia*. 2004;93(4):497-500.
- [4] Camilleri M, Parkman H, Shafi M, Abell T, Gerson L. Clinical Guideline: Management of Gastroparesis. *The American Journal of Gastroenterology*. 2012;108(1):18-37.
- [5] Caplan R, Posner K, Ward R, Cheney F. Adverse Respiratory Events in Anesthesia: A Closed Claims Analysis. *Anesthesiology*. 1990;72(5):828-833.
- [6] Cavalcanti F. Alterações fisiológicas da gravidez. In: Cangiani L, Carmona M, Torres M, Bastos C, Ferez D, Silva E et al., ed. by. *Tratado de anesthesiologia SAESP*. 8th ed. Rio de Janeiro: Atheneu; 2017. p. 2223-60.
- [7] Conselho Federal de Medicina (Brasil). Resolução no 2174, de 14 de dezembro de 2017. Dispõe sobre a prática do ato anestésico e revoga a resolução CFM no 1.802/2006. *Diário Oficial da União* 27 fev 2018; Seção 1.
- [8] Lambert E, Carey S. Practice Guideline Recommendations on Perioperative Fasting. *Journal of Parenteral and Enteral Nutrition*. 2016;40(8):1158-1165.
- [9] Marrinan S, Emmanuel A, Burn D. Delayed gastric emptying in Parkinson's disease. *Movement Disorders*. 2013;29(1):23-32.
- [10] Perlas A, Davis L, Khan M, Mitsakakis N, Chan VW. Gastric sonography in the asted surgical patient: a prospective descriptive study. *Anesth Analg*. 2011 Jul;113 (1):93-7.  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21596885>
- [11] Perlas A, Van de Putte P, Van Houwe P, Chan VW. I-AIM framework for point-of-care gastric ultrasound. *Br.J Anaesth*. 2015 May. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25951832>
- [12] Practice Guidelines for Obstetric Anesthesia: An updated report by the American Society of Anesthesiologists Task Force on Obstetric Anesthesia. *Anesthesiology*. 2016;124(2):270-300.
- [13] Practice Guidelines for Preoperative Fasting and the Use of Pharmacologic Agents to Reduce the Risk of Pulmonary Aspiration. *Anesthesiology*. 2017;126(3):376-393.
- [14] Robinson M, Davidson A. Aspiration under anaesthesia: risk assessment and decision-making. *Continuing Education in Anaesthesia Critical Care & Pain*. 2014;14(4):171-175.
- [15] Schneider J, Lee Y, Grubb W, Denny J, Hunter C. Institutional practices of withholding enteral feeding from intubated patients. *Critical Care Medicine*. 2009;37(7):2299-2302.
- [16] Segaran E, Barker I, Hartle A. Optimising enteral nutrition in critically ill patients by reducing fasting times. *Journal of the Intensive Care Society*. 2016;17(1):38-43.
- [17] Serviço de Controle de Infecção Hospitalar Sociedade Brasileira Israelita Albert Einstein - SCIH
- [18] Smith I, Kranke P, Murat I, Smith A, O'Sullivan G, Sreide E et al. Perioperative fasting in adults and children. *European Journal of Anaesthesiology*. 2011;28(8):556-569.
- [19] Teruya S. Jejum pré-anestésico. In: Cangiani L, Carmona M, Torres M, Bastos C, Ferez D, Silva E et al., ed. by.
- [20] *Tratado de anesthesiologia SAESP*. 8th ed. Rio de Janeiro: Atheneu; 2017. p. 1261-5.
- [21] Van de Putte P, Perlas A. Gastric Ultrasound [Internet]. 2017 [cited 15 February 2017]. Available from: <http://www.gastricultrasound.org>
- [22] Van de Putte P, Perlas A. Ultrasound assessment of gastric content and volume. *Br.J. Anaesth*. 2014 Jul. 113(1): 12-22. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24893784>

|                                       |                                                                                                           |                                                              |                                                     |                                                                                       |                                         |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>Código Documento:</b><br>CPTW391.2 | <b>Elaborador:</b><br>Ayrton Bentes<br>Teixeira<br>Maria Daniela da<br>Scih<br>Waldyr Muniz Oliva<br>Neto | <b>Revisor:</b><br>Mauro<br>Dirlando<br>Conte de<br>Oliveira | <b>Aprovador:</b><br>Andrea Maria<br>Novaes Machado | <b>Data de Elaboração:</b><br>22/04/2024<br><br><b>Data de Revisão:</b><br>16/07/2025 | <b>Data de Aprovação:</b><br>16/07/2025 |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|